

Você sabe quais são as formas de assédio?

As formas de assédio podem ocorrer de maneira sutil dentro do nosso cotidiano e por isso é muito importante aprender a identificar essas práticas. Assim, podemos prevenir que essas situações ocorram e conscientizar as pessoas sobre como agir.

Também precisamos lembrar que o assédio não é um problema apenas individual. Ele é reproduzido no ambiente de trabalho através de práticas enraizadas em um contexto social, econômico, cultural e organizacional que envolve as desigualdades sociais, principalmente aquelas relacionadas aos gêneros e à raça. Dessa maneira, o assédio produz muitos efeitos negativos, que atingem as pessoas e também toda a comunidade.

Assédio Moral

O assédio moral pode ser definido como a exposição de pessoas a situações constrangedoras e humilhantes de forma prolongada. Essas atitudes podem ser consideradas como assédio mesmo que não sejam intencionais, pois podem trazer danos à dignidade e integridade das pessoas.

Esse tipo de assédio pode ocorrer dentro do ambiente de trabalho através da exigência para cumprir tarefas desnecessárias. Além disso, discriminar, constranger e humilhar as pessoas também são formas de assédio moral.

Dessa forma, existem algumas atitudes que podem ser consideradas assédio moral, como espalhar rumores ou divulgar boatos ofensivos sobre as pessoas. Assim como impor punições vexatórias e até mesmo limitar e monitorar o tempo que a pessoa passa no banheiro.

Assédio sexual

O assédio sexual é definido como toda conduta abusiva de caráter sexual, que pode ser verbal, não verbal, ou física contra alguém. Essa forma de assédio pode ocorrer através de palavras, contatos físicos ou gestos que causam constrangimento e violam a liberdade sexual das pessoas.

Conversas indesejáveis sobre sexo, contato físico não desejado, pressão para participar de encontros, promessas profissionais em troca de favores sexuais, tudo isso pode ser considerado assédio sexual.

Vamos conhecer outras práticas que podem ser consideradas como assédio sexual e afetam o ambiente profissional das pessoas.

Assédio sexual por chantagem

Também conhecido como assédio vertical é a prática de se aproveitar da posição de chefia para constranger pessoas através de intimidações, pressões ou algum tipo de interferência que busca obter favorecimento sexual.

Importunação sexual

Existem diferenças entre o assédio sexual e a importunação sexual, a principal está na condição de quem prática. O assédio é o ato for praticado por uma pessoa de nível hierárquico superior. Por sua vez, a importunação sexual é praticada por pessoas de mesmo nível hierárquico ou inferior.

Para caracterizar o assédio sexual é necessário o contato físico?

Não é preciso o contato físico para que se caracterize o assédio ou importunação sexual, uma vez que diversas condutas podem ser consideradas assédio, mesmo sem contato físico.

Essa prática pode acontecer através de expressões verbais ou escritas, e também de formas sutis, como comentários, gestos e imagens enviadas por e-mail ou aplicativos.

O que fazer a vítima pode fazer em caso de assédio

O primeiro passo em casos de assédio moral e sexual é reunir provas e anotar, com data, hora e local, as situações de assédio sofridas, listando os nomes de quem testemunhou os fatos.

Você também pode procurar setores responsáveis para denunciar esses casos. Além de buscar ajuda de colegas, principalmente as pessoas que testemunharam o fato ou que já passaram pela mesma situação. Caso não tenha sucesso na denúncia, você pode procurar o sindicato profissional ou o órgão representativo de classe ou associação.

Procurar por apoio psicológico pode te ajudar a enfrentar esse tipo de situação e lidar da forma correta com ela.

Como podemos acabar com as práticas de assédio

Acabar com o assédio é uma luta de todos que desejam um ambiente de trabalho saudável. Derrotar o assédio moral e sexual é essencial para a igualdade de direitos e oportunidades para todos.

Por isso, é muito importante falar sobre situações de assédio e reconhecer essas situações quando elas ocorrem. Dessa forma, todos podemos contribuir para um ambiente de trabalho mais saudável.





Redes Sociais









