



# Segurança para famílias

## Segurança para famílias

O mundo digital oferece vários riscos para todas as pessoas e as famílias também podem sofrer as consequências. Ultimamente, tornou-se ainda mais necessário que os pais e mães conversem sobre segurança digital com seus filhos.

Dessa forma, é preciso que os pais estejam atentos para que as crianças estejam protegidas ao utilizar a internet. Mesmo aparentando possuir muitas habilidades com dispositivos eletrônicos, elas acabam sendo ingênuas.

Por isso, é muito importante que todos compreendam quais cuidados você precisa ter para que sua família não esteja exposta a tentativas de golpes ou conteúdo inadequado. Assim, você não coloca em risco a sua família.

## Como proteger as crianças

É praticamente impossível impedir que as crianças tenham contato com o mundo virtual. Seja assistindo aulas, conversando com amigos ou acessando opções de entretenimento, elas estão frequentemente conectadas. Dessa forma, é fundamental que as crianças estejam protegidas enquanto estiverem no mundo digital.

No entanto, muitos pais e mães não sabem o que é segurança digital, enxergando os dispositivos somente como fonte de entretenimento. Dessa forma, acabam desconhecendo a importância de introduzir a educação digital na vida das crianças.

## Tenha um diálogo aberto

Para que as crianças aprendam quais são as formas mais seguras de utilizar internet é preciso manter um diálogo aberto. Procure explicar sobre as ameaças que podem estar presentes no mundo digital.

Assim como ensinar a amarrar os tênis antes de correr, ou não aceitar nada de pessoas estranhas, você pode ensinar as crianças sobre o lado ruim da internet.

## Faça parte da aprendizagem

O melhor momento para que as crianças aprendam sobre o uso consciente da tecnologia é quando a aprendizagem se torna parte da rotina da criança. Dessa maneira, é fundamental estar presente. Assim você pode participar dos momentos em que a criança utiliza os dispositivos, direcionando o seu uso.

Se você não sabe utilizar muito bem um computador, nem como navegar na internet, procure aprender junto com seus filhos. Dessa forma você pode entender o que eles costumam fazer. Essa pode ser uma ótima oportunidade para ensiná-los a tomar cuidado.

Além disso, você pode se colocar sempre à disposição para que peçam ajuda quando precisarem. Seja quando se sentirem ameaçados, receberem conteúdos impróprios ou qualquer outro problema, procure escutar o que aconteceu e buscar soluções. Assim eles podem se sentir seguros em um espaço sem julgamentos.

## Cuidado com a exposição exagerada

Precisamos tomar muitos cuidados com o que compartilhamos na internet, ainda mais quando falamos de crianças. Pode parecer exagerado, mas não é recomendável compartilhar localizações e nem fotos e vídeos em que elas apareçam utilizando uniformes escolares.

Além disso, é preciso alertar sobre os perigos de se conectar com estranhos. Existem muitas pessoas mal intencionadas que se passam por caçadores de talentos e agentes de moda para aplicar golpes e realizar crimes. Por esse motivo, é muito importante conhecer os seguidores e saber quem pode ter acesso às fotos e informações compartilhadas.

## Oriente as crianças sobre as consequências

A internet facilitou muito o compartilhamento de posicionamentos sobre diversos assuntos. Nem todos sentem vergonha de se expor e podem existir muitas ofensas. As crianças não estão livres dessas consequências e os resultados podem ser devastadores.

Portanto, é preciso muito cuidado com o tipo de conteúdo que interagimos. Muitas pessoas, inclusive as crianças, não sabem lidar com os sentimentos e emoções e isso pode levar a péssimas consequências.

Então, esteja ciente sobre o que é assédio virtual, também conhecido como cyberbullying. Essa é uma prática que envolve o uso de tecnologias para hostilizar outras pessoas, fazendo com que elas se sintam envergonhadas ou ameaçadas.

Assim, preste muita atenção aos sinais e esteja sempre disponível para escutar a sua família. Dessa forma, você poderá agir quando for necessário.

## Adote as ferramentas certas

Você pode utilizar algumas ferramentas que vão te ajudar a trazer mais proteção para sua família. Filtros de conteúdo, antivírus, trocar constantemente as senhas, ativar a busca segura. Todos esses são métodos que garantem mais segurança para as crianças na hora de navegar na internet.

Procure conversar com as crianças e explicar que isso tudo é para a proteção delas e não um castigo ou invasão. Assim, você pode configurar essas ferramentas conforme julgar adequado.

Você também pode limitar o acesso a aplicativos e jogos. Dessa forma, é possível criar diferentes perfis em um mesmo dispositivo, para que as crianças possam brincar com jogos e aplicativos adequados para sua idade.

Também explique para elas a importância de não compartilhar senhas e informações importantes, como números de cartões de créditos e documentos.

Além de ter cuidado ao utilizar a internet, você e sua família precisam conhecer os métodos para se manterem protegidos. O universo virtual pode abrir inúmeras portas e é muito importante saber mais sobre as formas de uso consciente.



phishx.io

## Redes Sociais

