



Dicas de segurança nas redes sociais

Redes sociais

A internet revolucionou a maneira como nos relacionamos. Atualmente, passamos a maior parte do tempo navegando em redes sociais. Apesar de facilitarem a interação entre as pessoas, elas nos deixam expostos a alguns riscos.

Casos de ameaças virtuais, roubo de dados e o compartilhamento de vírus tem se tornado cada vez mais comum dentro das redes. Por isso, é importante tomar alguns cuidados para se manter seguro, evitando golpes e dores de cabeça.

Quais são os riscos?

Milhões de pessoas compartilham um grande número de informações diariamente nas redes sociais. Assim, a popularidade dessas plataformas torna elas um alvo para criminosos. A maioria das violações começam utilizando métodos que permitem a entrada de um sistema malicioso dentro da rede do usuário.

A estratégia mais utilizada pelos criminosos é o phishing. Essa é uma forma de engenharia social que busca enganar as pessoas, se passando pelo canal de comunicação de uma marca famosa, ou alguém conhecido, para compartilhar um link infectado através de uma mensagem ou comentários. Porém, existem outros métodos, como a utilização de anúncios e notícias falsas.

Além disso, existem outros riscos, como o cyberstalking, que é quando criminosos utilizam redes sociais, e-mails e outras formas de comunicação, para ameaçar e perseguir pessoas, o que pode acarretar danos psicológicos e emocionais às vítimas.

Tome cuidado

É importante ter alguns cuidados ao interagir nas redes sociais. Tente evitar compartilhar informação demais, como endereço, data de nascimento, documentos e dados bancários. Esses dados podem facilitar a vida de criminosos, colocando em risco a sua segurança. Também precisamos ficar atentos ao controle de privacidade, que permite selecionar quem pode ver nossas informações e publicações, tornando mais seguro o compartilhamento.

Além desses cuidados, temos que ter atenção às solicitações de amizade, verificando se aquela conta pertence à uma pessoa real e dando preferência para adicionar apenas quem conhecemos.

Se for comprar algo através de um perfil em alguma rede social, preste atenção em possíveis golpes. Verifique se o perfil é verdadeiro e busque comentários de outros clientes, além de priorizar lojas confiáveis e conhecidas. Evite fornecer dados bancários, ou qualquer outro tipo de informação sensível, para estranhos.

Mais algumas dicas

Segurança é um dos fatores mais importantes no mundo digital atualmente. Dessa forma, é essencial estar sempre de olho se as senhas que você utiliza não são fracas demais. Construir boas senhas garante a segurança das informações. Tente não repetir as combinações, utilizando uma diferente para cada rede social.

Outro hábito que traz mais segurança para as pessoas é habilitar a verificação em duas etapas, além de verificar frequentemente o e-mail, para observar se ninguém tentou acessar suas contas sem autorização.

Lembre-se, tudo que compartilhamos na internet fica registrado para sempre. Então, pense duas vezes antes de compartilhar algo. Disponibilizar a sua localização também pode não ser uma boa ideia, tente desabilitar esse recurso nas publicações e também não permita que os aplicativos acessem sua localização a qualquer momento.

Levando em consideração o tempo que utilizamos nas redes sociais, é importante estarmos sempre atentos a essas dicas. Também é recomendável buscar, sempre que possível, acessar conexões seguras. Até mesmo, considerar a contratação de uma VPN, que pode garantir mais um nível de segurança.



phishx.io

Redes Sociais

